

"Утверждаю"

Директор ГБОУ «Мамадышская школа-интернат»

Т.А.Галимханов

МЕНЮ

на 10 сезона 2021 года

№блюда по прейскура- нту	Наименование	Выход	Ккал
10 день	Завтрак		
	Яичный омлет	186	216,6
	Бутерброд	12/15 ; 100	574,14
	Коф напиток	200	123,9
	Обед		
	Салат свекольный	100	85,9
	Суп картоф. на к/б со смет	300	267,5
	Каша пшен. С отв курицей	180/47	209,6
	Хлеб ржаной, пшеничный	150	247,2
	Компот из с/ф	200	99,8
	яблоки	170	98
	Полдник		
	Сок фруктовый	200	112
	Ватрушка с творогом	75	303,9
	1.Ужин		
	Салат Полевой	100	128,3
	Ленивые голубцы	250	269
	Хлеб с маслом	150/15	286,3
	Какао с молоком	200	123,9
	2.Ужин		
	Кондитер. изделия	30	104,2
	Ряженка	200	140

Медицинская сестра:

Гиззатуллина Н.Р.